

PNEUMOLOGIE



VALISANA

GRUPE HOSPITALIER
SAINT-LUC • UCL



Comment prendre rendez-vous ?

Afin de prendre un rendez-vous en pneumologie :

Appelez l'accueil au 02 482 40 00 ou via le site web <https://www.valisana.be>

Préparez votre consultation

- Veuillez-vous présenter à l'accueil 10 minutes au minimum avant votre consultation pour avoir vos étiquettes et la feuille de tarification de la consultation.
- Veuillez apporter lors de votre consultation :
 - vos médicaments ou une liste de vos médicaments

- une copie de votre dernière prise de sang
- votre chambre d'expansion et/ou d'inhalation pour vos puffs, si vous en utilisez une
- votre document émanant du service de radiologie (lien internet) afin de visualiser les images du CT scan de thorax que vous auriez réalisé.

Examens techniques

Notre service offre la possibilité de réaliser différentes procédures non invasives telles que :

- EFR (Epreuves Fonctionnelles Respiratoires)
- Ergospirométrie
- Tests d'allergies cutanées

EFR (Epreuves Fonctionnelles Respiratoires ou Spirométrie)

La spirométrie est un test respiratoire simple utilisé pour aider au diagnostic de diverses maladies respiratoires chroniques telles que la maladie pulmonaire obstructive chronique (BPCO), la fibrose pulmonaire, la sarcoïdose et l'asthme, ...

Un test de spirométrie peut également permettre de :

- Vérifier l'état actuel de vos poumons
- Déterminer la cause de votre essoufflement
- Vérifier l'efficacité de votre médication pulmonaire
- Effectuer un suivi et un contrôle de votre santé respiratoire
- Suivre l'évolution de la maladie respiratoire, s'il y a lieu.

Vous aimeriez savoir pour quelles raisons vous devriez passer un test de spirométrie ?

- Vous êtes fumeur ou ex-fumeur
- Vous tousssez régulièrement
- Vous êtes essoufflé même en effectuant des tâches simples
- Votre respiration est sifflante à l'effort ou durant la nuit
- Vous contractez souvent des rhumes qui persistent plus longtemps que chez les gens de votre entourage.

Avant l'examen

- Aucune préparation particulière n'est nécessaire
- Les éventuels traitements médicamenteux ne doivent pas être interrompus
- Il faut éviter de fumer avant l'examen.

Déroulement de l'examen

- L'examen se déroule dans une cabine
- Il est réalisé par une infirmière et dure 10 à 20 min
- Au cours de cet examen, vous respirez à travers un embout buccal relié à des appareils de mesure, votre nez sera bouché à l'aide d'un pince-nez afin que la respiration ne se fasse que par la bouche



- Cet examen est non invasif et non douloureux
- Les résultats sont enregistrés par l'appareil et traduits sous forme de courbes et de données que le médecin pourra interpréter. Il vous communiquera les résultats lors de votre consultation.

Ergospirométrie ou épreuve d'effort cardio-pulmonaire

Ce test est une épreuve physique qui s'adresse tant aux personnes en bonne santé qu'aux sujets malades. Le but de cet examen est de vous faire réaliser un effort au maximum de vos capacités. Ce test se déroule sous surveillance d'un médecin spécialiste et d'un(e) infirmier(ère). L'examen consiste en un test d'effort sur un vélo. Des ventouses seront collées sur votre thorax suivant un schéma précis afin de suivre votre

électrocardiogramme. Vous devrez pédaler entre 8 et 12 minutes. La difficulté de l'exercice est croissante et s'arrête quand vos capacités maximales sont atteintes. Nous suivons en direct l'évolution de vos paramètres respiratoires et cardiaques (tension artérielle, fréquence cardiaque, électrocardiogramme, saturation en oxygène, débits ventilatoires).



Les principales indications sont les suivantes :

- Evaluation du niveau de condition physique
- Evaluation de l'origine du manque de souffle
- Bilan fonctionnel d'une maladie pulmonaire ou cardiaque connue
- Bilan pré-opératoire
- Evaluation après infection à Covid 19
- Bilan avant revalidation

Avant l'examen

- Dernier repas, **léger, 2 heures avant l'examen**
- Évitez de fumer avant l'examen
- Vous **ne** devez **pas faire d'efforts physiques**
- Mettez des vêtements légers et confortables.

Test d'allergie cutanée

Le but du test est de déterminer si le patient présente une sensibilisation allergique à un élément donné (aliment, substance présente dans l'environnement tels que pollens, acariens, poils d'animaux, ...).

Durée du test : 20 min

Lieu : avant-bras

Ces produits sont déposés sur la peau puis introduits juste en-dessous de la peau pour y être mis au contact de certaines cellules



intervenant dans la réaction allergique en enfonçant au travers de la substance une minuscule pointe qui pénètre jusqu'à 1 mm de profondeur

La lecture se fait après 20 minutes.

Les patients ayant pris des médicaments risquant de rendre les tests faussement négatifs (antihistaminiques, sirop contre la toux contenant un antihistaminique, cortisone par la bouche ou en injection, traitement immuno-suppresseur, crème à base de cortisone appliquée sur les avant-bras) doivent en avertir le médecin ou l'infirmière avant l'examen. Ce test pourrait alors être replanifié ultérieurement.

Les antihistaminiques (Rupatall, Bellozal, Zyrtec, Cétirizine, ...) doivent être arrêtés au moins 5 jours avant la consultation. En cas de doute, consultez votre médecin traitant.



ASBL VALISANA

Avenue Josse Goffin, 180

1082 Berchem-Ste-Agathe

Rendez-vous – prise ou annulation : 02 482 40 00

www.valisana.be