

PNEUMOLOGIE



VALISANA

GRUPE HOSPITALIER
SAINT-LUC • UCL



Hoe een afspraak nemen ?

Om een afspraak te nemen in pneumologie:

Bel het onthaal op het nr. 02 482 40 00 of via de website <https://www.valisana.be>

Bereid uw raadpleging voor

- Gelieve u minstens 10 minuten voor uw raadpleging aan te melden bij het onthaal om uw etiketten en het tariferingsblad te ontvangen.
- Breng tijdens uw consultatie het volgende mee:
 - uw geneesmiddelen of een lijst van uw geneesmiddelen

- een kopie van uw laatste bloedonderzoek
- uw expansie- en/of inhalatiekamer voor uw puffer, als u er één gebruikt
- uw document van de dienst radiologie (internetlink) om de beelden van de CT-thoraxscan die u zou gemaakt hebben, te visualiseren.

Technische onderzoeken

Onze dienst biedt de mogelijkheid om verschillende niet-invasieve handelingen uit te voeren zoals:

- RFT (Respiratory Functional Testing)
- Ergospirometrie
- Huidallergietesten

RFT (Functionele ademhalings- testen of Spirometrie)

Spirometrie is een eenvoudige ademhalings-test die gebruikt wordt om verschillende chronische ademhalingsziekten te diagnosticeren, zoals chronische obstructieve longziekte (COPD), longfibrose, sarcoïdose en astma, ...

Een spirometrietest kan ook:

- De huidige toestand van uw longen controleren
- Bepaal de oorzaak van uw kortademigheid
- Controleer de efficiëntie van uw longmedicatie
- Uw ademhalingsgezondheid opvolgen en controleren
- De evolutie van de ademhalingsziekte volgen, indien noodzakelijk.

Wilt u weten waarom u een spirometrietest zou moeten doen ?

- U bent roker of ex-roker
- U hoest regelmatig
- U bent kortademig, zelfs bij eenvoudige taken.
- Uw ademhaling is piepende bij inspanning of gedurende de nacht
- U heeft vaak verkoudheden die langer aanhouden dan bij de mensen in je omgeving.

Vóór het onderzoek

- Er is geen speciale voorbereiding nodig
- De eventuele geneesmiddelbehandelingen moeten niet onderbroken worden
- Roken vóór het onderzoek moet vermeden worden.

Verloop van het onderzoek

- Het onderzoek gebeurt in een cabine
- Het wordt uitgevoerd door een verpleegkundige en duurt 10 tot 20 minuten.
- Tijdens dit onderzoek ademt u door een mondstuk dat verbonden is met een meetapparatuur. Uw neus wordt afgesloten met een neusklem, zodat u alleen door uw mond kunt ademen.



- Deze onderzoek is niet-invasief en pijnloos.
- De resultaten worden door het apparaat geregistreerd en vertaald in de vorm van curven en gegevens die de arts kan interpreteren. Hij zal de resultaten aan u medelen tijdens uw raadpleging.

Ergospirometrie of cardiopulmonale inspanningstest

Deze test is een fysieke test voor zowel gezonde als zieke mensen. Het doel van deze onderzoek is u een inspanning te laten uitvoeren tot het maximum van uw vermogen. Deze test wordt uitgevoerd onder toezicht van een gespecialiseerde arts en een verpleegkundige. Het examen bestaat uit een inspanningstest op een fiets. Zuignappen worden volgens een specifiek patroon op uw borst geplaatst om uw electrocardiogram te

volgen. U wordt gevraagd om 8 tot 12 minuten te fietsen. De moeilijkheidsgraad neemt toe en stopt wanneer je maximale capaciteiten bereikt zijn. Wij volgen de evolutie van uw ademhalings- en hartparameters (bloeddruk, hartslag, elektrocardiogram, zuurstof-saturatie, beademingsdebieten).



De belangrijkste indicaties zijn de volgende:

- Evaluatie van de fysieke conditie
- Evaluatie van de oorzaak van het ademtekort
- Functionele check-up van bekende long- of hartziekte
- Pre-operatieve balans
- Evaluatie na infectie met Covid 19
- Balans vóór revalidatie

Vóór het onderzoek

- Laatste **lichte** maaltijd **2 uur vóór het examen**
- Vermijd roken vóór het onderzoek
- U moet **geen fysieke inspanning doen**
- Draag lichte en comfortabele kleding.

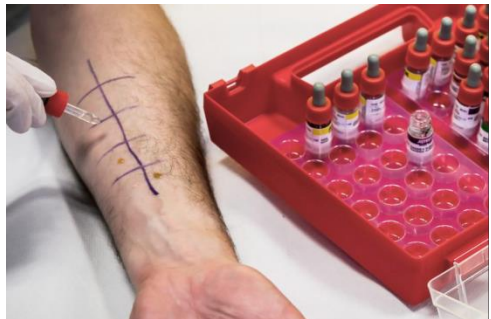
Huidallergietest

Het doel van de test is na te gaan of de patiënt allergisch is voor een bepaald element (voedsel, in het milieu aanwezige stof zoals pollen, huisstofmijt, dierlijk haar, ...).

Duur van de test: 20 minuten

Plaats: voorarm

Deze producten worden op de huid gelegd en vervolgens vlak onder de huid geïntroduceerd om in contact te komen met bepaalde cellen



die betrokken zijn bij de allergische reactie door een kleine puntje door de substantie te prikken tot een diepte van 1 mm.

De lezing gebeurt na 20 minuten.

Patiënten die geneesmiddelen hebben genomen die mogelijk vals negatieve resultaten kunnen geven (antihistaminica, hoest siroop met een antihistaminicum, cortisone via de mond of via injectie, immuno-suppressieve behandeling, cortisone crème aangebracht op de onderarmen) moeten vóór het onderzoek de arts of de verpleegkundige hiervan op de hoogte brengen. Deze test kan dan op een latere datum verzet worden.

Antihistaminica (Rupatall, Bellozal, Zyrtec, Cétirizine, enz.) moeten ten minste 5 dagen vóór de raadpleging gestopt worden. In geval van twijfel, raadpleeg uw arts.



VZW VALISANA

Josse Goffinlaan, 180

1082 Sint-Agatha-Berchem

Afspraak – Nemen of annuleren: 02 482 40 00

www.valisana.be