

# CARDIOLOGIE

## Technische Onderzoeken



**VALISANA**

GRUPE HOSPITALIER  
SAINT-LUC • UCL





## Hoe een afspraak nemen ?

Om een afspraak te nemen in cardiologie :

Bel het onthaal op het nr. 02 482 40 00 of via de website <https://www.valisana.be>

### Technische onderzoeken

Onze dienst biedt de mogelijkheid om verschillende niet-invasieve handelingen uit te voeren zoals:

- Electrocardiogram
- Echografie van het hart
- Inspanningstest
- HOLTER : hartritmeonderzoek
- ABPM : Bloeddrukcontrole gedurende 24 uur.

## Bereid uw raadpleging voor

- Gelieve u minstens 10 minuten voor uw consultatie aan te melden bij het onthaal om uw etiketten en het tarifieringsblad te ontvangen.
- Breng uw geneesmiddelen of een lijst van uw geneesmiddelen en een kopie van uw laatste bloedonderzoek mee.
- Aangezien u tijdens de raadpleging met een ontbloot bovenlijf zal zijn, zorg ervoor dat u geschikte kleding draagt.
- Een ECG zal vanzelfsprekend gemaakt worden tijdens uw raadpleging.
- De beslissing om een echografie of een inspanningsproef uit te voeren, wordt genomen door de consulterende cardioloog.

## ECG Holter

De ECG-holter is een 24-uurs elektrocardiogramopname (soms tot 72 uur). Dit is een test om een hartritmestoornis te kunnen vaststellen. Het kan ook gebruikt worden om de doeltreffendheid van een medische behandeling te controleren.

De holtertest is vollediger dan een gewoon elektrocardiogram omdat hij 24 uur duurt en in een normale leefomgeving plaatsvindt, of u nu actief bent of rust. De test is pijnloos en heeft geen invloed op uw dagelijkse activiteiten.

### Voorzorgen

- Het is niet nodig om nuchter te zijn voor de plaatsing van het apparaat en er bestaat geen risico.

- Draag geen laag uitgesneden kleding (de elektroden kunnen zichtbaar zijn).
- Wij raden de vrouwen aan om een beha zonder metalen beugel te dragen of een topje.

## **Plaatsing van het apparaat**

- Gelieve langs de receptie te gaan om uw etiketten en tariefblad te halen.
- U wordt opgevangen door een verpleegster die het apparaat zal plaatsen, en dit zal snel gebeuren (ongeveer 15 minuten).
- Er worden vijf elektroden op uw borst geplaatst volgens een nauwkeurig schema. Het apparaat wordt daarop aangesloten en in een schouderriemhoes geplaatst.



## Voor een goede opnamekwaliteit

- Houd uw mobiele telefoons/tablets/MP3's/computers uit de buurt van de recorder.
- Vermijd het dragen van juwelen rond de hals.
- Vermijd het dragen van wollen of synthetisch ondergoed: geef de voorkeur aan katoenen kleding.

- Als u uw gebruikelijke sport wilt beoefenen, vraag dan om reserve elektroden te ontvangen.
- Wees voorzichtig met de kabels, laat ze onder uw kleren (opgelet voor wurgrisico's bij kinderen en verwarde patiënten).
- Douchen is niet toegestaan tijdens de opnamen (de elektroden raken los en het apparaat wordt beschadigd).

## De elektroden

- Als een elektrode of kabel losraakt, plaatst u deze zo snel mogelijk terug.
- Krabben vermijden indien mogelijk.

# Holter bloeddrukmeter of ABPM

*(24-uurs ambulante bloeddrukmeting)*

Deze test meet uw bloeddruk gedurende 24 uur.

Tijdens de raadpleging zal een verpleegster een automatische bloeddrukmeter voor u installeren.

Dit zal de dokter een beter idee geven van hoe uw bloeddruk varieert gedurende de dag en de nacht. Het onderzoek zal bepalen of een geneesmiddelenbehandeling moet ingevoerd of gewijzigd worden.

## Vóór het onderzoek

- Er is geen speciale voorbereiding nodig.
- Mogelijke medicijnbehandelingen moeten niet worden onderbroken.



## Plaatsing van het apparaat

- Gelieve langs de receptie te gaan om uw etiketten en tariefblad te halen.
- U wordt opgevangen door een verpleegster die het apparaat zal plaatsen, en dit zal snel gebeuren (ongeveer 15 minuten).
- Rond de arm wordt een armband geplaatst die verbonden is met een bloeddrukmeter. Deze wordt in een hoes in schouderriem geplaatst.
- Overdag wordt uw bloeddruk automatisch elke 20 minuten gemeten. U voelt de manchet opblazen. Probeer tijdens deze metingen uw arm recht te houden (indien mogelijk). Soms kan het apparaat twee opeenvolgende metingen uitvoeren.
- 's Nachts wordt uw bloeddruk slechts tweemaal per uur gemeten.

- De volgende dag kunt u de bloeddrukmeter terugbrengen zonder langs de receptie te gaan.



## **Nuttige informatie**

- *Voor elke cardiologische inlichting zal een verpleegster uw oproepen beantwoorden **'s ochtends tussen 10u00 en 11u30** en **in de namiddag tussen 15u30 en 17u00** op het nr. **02 482 43 54**. Indien nodig zal de cardioloog met u contact opnemen de dinsdag en woensdag na 17u30.*
- ***Holters en ABPM** worden de **maandag tussen 9u00 en 11u00** en de **donderdag tussen 14u00 en 15u00** geplaatst. De resultaten zullen aan uw arts meegedeeld worden zodra ze geprotocolleerd zijn door de Cardioloog. Als het dringend is, zal de Cardioloog contact opnemen met u.*



**VZW VALISANA**

Josse Goffinlaan, 180

1082 Sint-Agatha-Berchem

**Afspraak – maken of annuleren:**

**02 482 40 00**

[www.valisana.be](http://www.valisana.be)